

2016年 暮らしの瓦版 10月号

OLIVE ~いのちを守るハンドブック~

大災害発生時に身の周りにある物を使って生きる知恵
東日本大震災発生から災害wikiOLIVE に集まった
150 のアイデア より抜粋

いのちを守る 10 分間の行動

地震が起きたらまずすべきこと。
その時の状況に合わせて、あわてずに自分の
身を守ることを最優先に行動する。

- 自分の身を守る
- ドアを開ける
- 自分の身を守る
- 火を消す
- 避難が必要かどうかを判断する
- 必要なものを持ち出す
- 指定避難場所に避難する
- 風呂に水をためておく
- ブレーカーを落とす

助けを求めるために身につけておくもの

笛やブザーは、簡単に大きな音が出せるため、
緊急時に備えて普段から身につけておくとよい。

いのちを救う 1 日の行動

揺れがおさまったら、余震や2次災害に
気をつけながら、家族の安否確認や近
隣の救助活動の手伝いをする。

- 地域防災情報を収集する
- 家族の安否を確認する
- 近所で声をかけ合う
- 救出活動を手伝う

生活を守る 1 週間の行動

自分や家族の身の安全を確保したら、その先
1週間の生活のめどをたてる。見落としがちな
復興に向けての記録や手続きを忘れずに。

- ライフライン情報を収集する
- 自宅の損壊状況を確認する
- り災証明書(り災届出証明書)を申請する

もしもの時に持ち出すもの

- リュックサック・現金・印鑑・通帳・ヘルメット・懐中電灯・携帯ラジオ・予備電池・マッチ・ライター
- 救急セット・下着類・タオル・レインコート・軍手・ロープ・ナイフ・缶切り・水・非常食・洗面用具
- 食品用ラップ・ビニール袋

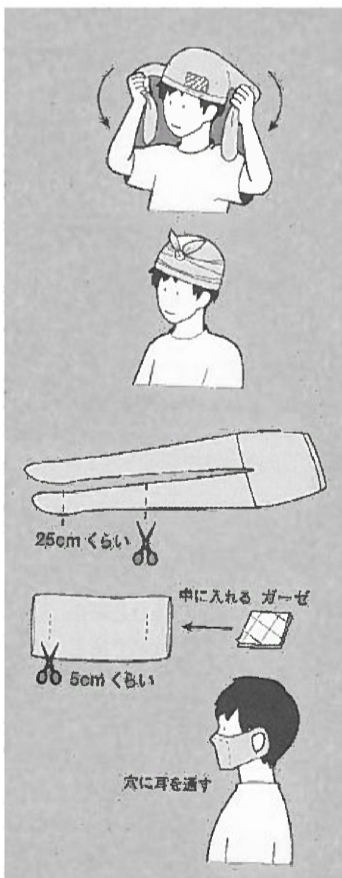
※通帳・健康保険証・運転免許証などはコピーを入れておく。

包帯とマスクをつくる

ストッキングは便利で、包帯の代わりに使ったり、
マスクを作ることができる。使った後は、洗って繰
り返し使える。

頭のケガの包帯

ガーゼなどで傷口
の箇所を押え、スト
ッキングの胴の部
分を頭にかぶせ
る。
両足部分を頭に巻
きつけ、端をしば
って固定する。

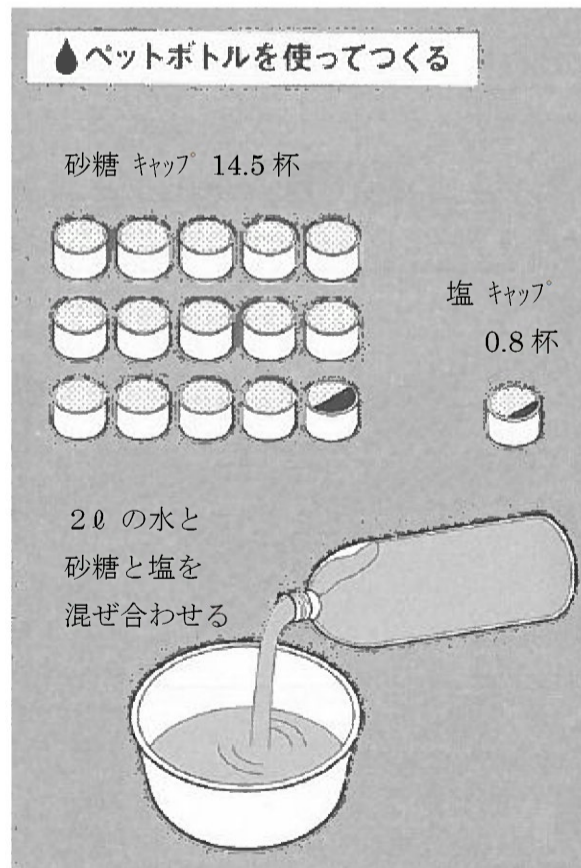


マスクをつくる

ストッキングのふく
らはぎにあたる部
分を25cmくらい切
り取り、切ったスト
ッキングの真ん中に
ガーゼを入れる。
両端から1cmくら
いのところに5cmく
らい切れ目を入れ
る。
切れ目を耳にかけて
使用する。

吸収率の高い水をつくる

脱水症状にならないために、水の約 25 倍の吸
収率で体に吸収される経口補水液をつくって備
えよう。砂糖と塩があればすぐにできる。



栃井建設のイベントや行事をご紹介するた
めに、フェイスブック投稿記事を掲載させて頂い
ております。

岐阜の新築・リフォームなら53年の確かな実績 栃井建設
Totu 9月7日 15:15

第2回タイムマネジメント講習、遊んでいるわけではありません。「仕事
の進め方ゲーム」お客様の要求にいかにかたえるか？あの手この手を試みま
す。改善が活かされるか？



発行

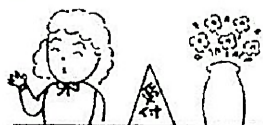
新築・建替え・リフォーム・増改築のことなら

栃井建設工業株式会社

岐阜市河渡3丁目138番地

0120-520-523

ISO9001 認証取得



~お貸しします~

社屋 2階会議室

住所：岐阜市河渡3丁目138番地

広さ：33帖（30人程度・イスあり）

都合によりお貸しできない場合もありますので、
ご了承ください。お問い合わせは、総務栃井まで。

おかげさまで
55周年

ふれあいタイム 第206号

タカラ岐阜パートナーショップ主催
安心・快適・便利は
リフォームなんでも相談会
10/15(土) 10:00▶17:00 タカラスタンド 岐阜ショールーム
タカラ岐阜パートナーショップって何?
岐阜地域でタカラスタンドが提携している、
地域に密着したネットワークと豊富な技術と確かな技術を持
った実績のあるリフォームショップです。

<p>特別企画その1 お掃除道場 お掃除のプロリー スコンが教える、楽 しくきれいになるお 掃除テクニック</p> <p>時間 午前 11:00~11:30 午後 1:00~1:30 3:00~3:30</p>	<p>特別企画その2 七宝焼きで キーホルダーを 作ろう! 七宝焼きは昔々からの伝統の 上にかわいらしい飾りをつけて プレゼントする工芸品です。 世界にひとつだけのオリジナル キーホルダーが作れ ます。</p>	<p>パートナーショップ オリジナルクオカード 500円分 プレゼント</p>	<p>楽しいイベントいっぱい</p> <p>野菜3品 詰め放題 お菓子の つかみどり</p> <p>じゃがいも玉ねぎ・にんじん</p>
--	--	--	--

・IHヒーターで作る美味しいスイーツ・ノンフライ唐揚げ
・アルカリ整水器…お水のあれこれ

PREDECENCIA
LEMURE
Ondine

タカラパートナーショップ 検索

◆お家のことならなんでも相談下さい!

栃井建設工業(株)
〒501-0105
岐阜市河渡3丁目138番地
TEL.058-252-0022

岐阜ショールーム 岐阜市東橋3-11 営業時間
TEL.058-274-3880 FAX.058-274-3851

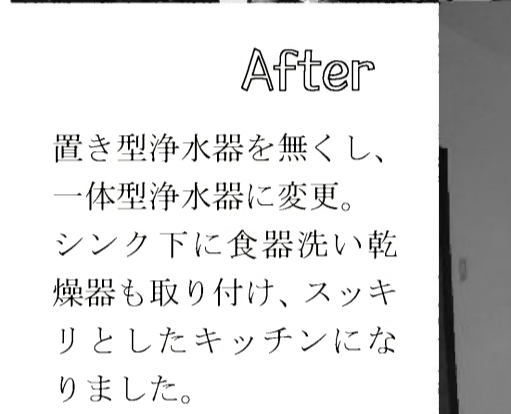
タカラ製品でリフォーム

大収納ホーローキッチン!
ビルトイン食洗器に一体型浄水器で使い勝手が抜群!!
ホーローでできたユニットバスのお風呂!
お手入れもしやすく、冬も暖かい!!



Before

～お客様の要望～
窓が大きくて冬寒い
キッチンの上を整理して
使い勝手を良くしたい



After

置き型浄水器を無くし、
一体型浄水器に変更。
シンク下に食器洗い乾
燥器も取り付け、スッキ
リとしたキッチンにな
りました。



Before



After

～お客様の要望～
タイル貼りでは冬場がと
ても寒く、お手入れもし
にくいので、冬場暖か
く、お手入れしやすい
お風呂に変えたい

冬は寒くなく、カビの
生えにくいお風呂にな
りました。

構造見学会

10/2(日)・8日(土)～10日(月)
AM10:00～PM3:00

2棟基礎着工致しました!
モデルハウス見学と同時
にSE構法の工事途中も
ご覧いただけます。

残り2区画!! 岐阜市河渡 土地販売情報

分譲地：岐阜市河渡3丁目103番地

建築条件付

土地価格 59.8坪(坪17万円～)

1,017 万円より

～申し込み・お問い合わせ～

0120-520-523

担当 渡邊 勲

道路			栃井建設工業社員駐車場予定地
宅地 F 197.71m ² (約55.81坪) 19.000m	10.407m	10.406m	
宅地分譲地 E区画 197.71m ² (約59.81坪) 19.000m	10.406m	10.406m	
空地分譲地 モデルハウス 197.71m ² (約59.81坪) 19.000m	10.406m	10.406m	
宅地分譲地 B区画 197.75m ² (約59.82坪) 19.000m	10.408m	10.408m	10.409m
宅地 C 197.75m ² (約59.82坪) 19.000m	10.408m	10.408m	10.409m
宅地 A 197.75m ² (約59.82坪) 19.000m	10.408m	10.408m	10.409m
道路			

どんな小さなことでもお気軽にご相談下さい。
当社は、お客様満足度地域No.1を目指しています。

栃井建設工業(株)ホームページ
<http://www.totii.co.jp>

